



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.05.2010 【繼續努力讀聖書、做默想。】

耶穌所行的還有許多別的事；假使要一一寫出來，我想所

要寫的書，連這世界也容不下。(若 21:25)

今日聖言：

宗 28:16-20,30-31

詠 11:4-5,7

若 21:20-25



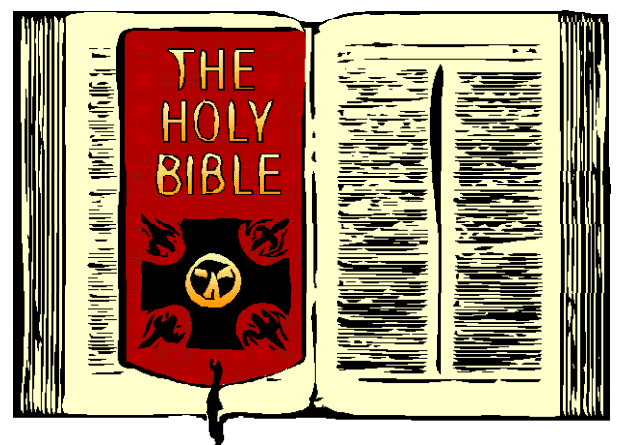
默想：整部福音最後兩節是全書的結語。本來在前章，聖若望已經寫過了一個結論，但他想再作一些補充。

整段的結論是，聖若望或其他宗徒所寫的都是他們為耶穌作的証。但他沒有辦法把他的所見所聞全部記錄下來，因為耶穌的生活與道理，為所有的人，都是取之不盡，用之不竭的寶藏。

我們有沒有珍惜這一個寶藏，好好的細讀福音，去明白，去了解耶穌的道理，然後實踐出來？

請不要浪費天父給我們唯一一本的指南，一本能教導我們怎樣能夠直達天國的指南。

我的行動：主耶穌，祢就是道路，真理和生命。每次透過祢的聖言作靈修默想，我都能更愛祢，跟祢更接近。唯有透過祢的真理，我才能獲得真正的生命。我會繼續努力每一天爭取與祢相聚的時間，聆聽祢的真理，活出豐盛的生命。



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.05.2010

宗徒大事錄 28:16-20,30-31

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。為這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是為以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。

詠 11:4,5,7 義人依恃天主

4 上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天；祂的眼睛垂視下地，祂的目光細察人子，
上主審察著義人與惡人；全心痛恨那愛蠻橫的人，
上主是正義的，祂酷愛公正，心誠的人必得見祂的儀容。

若望福音 21:20-25

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是這話傳在兄弟之間，說那個門徒不會死的。可是耶穌並沒有說：「他不死」；而說：「我若要他留著，直到我來，和你有什麼關係？」

為這些事作證，並且記了這些事的，就是這個門徒。我們知道他的作證是真實的。但耶穌還行了別的許多事跡，若要一一寫出，那末要寫的書，我想世界也容納不下。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____